

Конкурсная комиссия
на предоставление грантов в форме
субсидий на развитие гражданского
общества на территории
Чувашской Республики

Уважаемые члены Конкурсной комиссии!

Я, Федотова Наталия Сергеевна, врач-акушер-гинеколог, главный внештатный специалист гинеколог детского и юношеского возраста Минздрава Чувашии, с большим интересом ознакомилась с проектом «**STOP-Выгорание: Родительский иммунитет**» автономной некоммерческой организации Социально-психологический центр «Фокус», направленным на профилактику эмоционального выгорания родителей подростков 12-14 лет. Считаю этот проект крайне важным и актуальным, так как благополучие родителей напрямую влияет на здоровье и развитие их детей, в том числе и на их репродуктивное здоровье.

Как врач-гинеколог, заведующий отделением охраны репродуктивного здоровья БУ «Президентский перинатальный центр» Минздрава Чувашии, ежедневно сталкиваюсь с последствиями стресса и неблагоприятной семейной обстановки, влияющими на моих пациенток-подростков.

Повышенная тревожность, депрессия, нездоровые отношения в семье, спровоцированные эмоциональным выгоранием родителей, могут приводить к:

- Раннему началу половой жизни и, как следствие, к риску заражения инфекциями, передающимися половым путем, и нежелательной беременности.
- Неправильному формированию репродуктивной системы из-за гормонального дисбаланса, вызванного стрессом.
- Расстройствам пищевого поведения, которые негативно сказываются на общем состоянии здоровья и репродуктивной функции.
- Проблемам с менструальным циклом.

Поддержка, которую проект «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет» оказывает родителям, является критически важной для создания благоприятной семейной среды и снижения рисков этих негативных последствий.

Реализация проекта в 2025-2026 гг. предполагает охват следующих направлений:

- проект предусматривает методическое сопровождение практико-ориентированных программ, разработанных ведущими экспертами Чувашии в области психологии и медицины. Данные программы нацелены на профилактику эмоционального выгорания у родителей и подростков, гармонизацию внутрисемейных отношений и укрепление психического здоровья населения;
- проект ориентирован на повышение уровня осведомленности родителей, подростков и специалистов двух общеобразовательных учреждений г. Чебоксары в вопросах поддержания здоровья и благополучия семьи. Это будет достигнуто посредством непосредственного участия в проекте, развития практических навыков, а также ознакомления с современными здоровьесберегающими технологиями и научно обоснованными психологическими практиками. Данный подход способствует формированию компетенций, необходимых для поддержания психического здоровья и профилактики заболеваний, связанных со стрессом и неблагополучием в семье.
- с целью повышения эффективности профилактики и ранней диагностики эмоционального выгорания и других психологических проблем среди родителей и подростков, проект предусматривает обеспечение широкого доступа к электронным информационно-методическим материалам. Распространение данных ресурсов будет осуществляться через республиканское медиaproстранство, включая веб-сайты и социальные сети АНО СПЦ «Фокус», а также ресурсы партнеров проекта. Данная инициатива направлена на повышение осведомленности как родителей подростков, так и специалистов здравоохранения о современных методах поддержания психического здоровья и оказания своевременной помощи семьям, находящимся в зоне риска;
- анализ результатов деятельности проекта «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет» будет представлен на республиканской конференции для родителей (законных представителей), специалистов образовательных, медицинских, социальных учреждений г. Чебоксары на

площадке партнёра проекта БУ "Национальная библиотека Чувашской Республики" Минкультуры Чувашии;

Готова оказать проекту следующие виды поддержки на безвозмездной основе:

- Предоставление консультаций и экспертной оценки информационных материалов проекта: просмотреть и оценить наполнение брошюры и листовки проекта, других материалов проекта, чтобы убедиться в их корректности и соответствии потребностям целевой аудитории.
- Проведение лекций/семинаров для родителей подростков на тему влияния эмоционального состояния родителей на репродуктивное здоровье подростков.
- Рекомендация материалов проекта своим пациентам и коллегам, как источника профилактической и ресурсной помощи. Планирую информировать своих пациентов и коллег о проекте.
- Участие в информационных кампаниях проекта: готова участвовать в мероприятиях, направленных на повышение осведомленности общественности о проблеме эмоционального выгорания родителей и о важности поддержки семей.

Как специалист, уверена, что реализация проекта «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет» автономной некоммерческой организации Социально-психологический центр «Фокус» окажет значительное положительное влияние на здоровье и благополучие семей Чувашии. Готова всецело поддерживать проект и прилагать в усилия для его успешной реализации.

С уважением,

врач-акушер-гинеколог, **главный внештатный**
специалист гинеколог детского и юношеского
возраста Минздрава Чувашии

Н. С. Федотова

контактная информация
8 (8352) 26-00-51

25.08.2025