



ЧАВАШ РЕСПУБЛИКИН  
КУЛЬТУРА, НАЦИОНАЛЬНОСЕН ЁСЁСЕН  
ТАТА АРХИВ ЁСЁН МИНИСТЕРСТВИН  
«ЧАВАШ РЕСПУБЛИКИН НАЦИ БИБЛИОТЕКИ»  
ЧАВАШ РЕСПУБЛИКИН БЮДЖЕТ УЧРЕЖДЕНИЙЁ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ»  
МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ, ПО ДЕЛАМ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ И АРХИВНОГО ДЕЛА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(БУ «НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ» МИНКУЛЬТУРЫ ЧУВАШИИ)

пр. Ленина, 15, г. Чебоксары, 428000, тел.: (835-2) 620-821, e-mail: nbchr@rchuv.ru, [info@nbchr.ru](mailto:info@nbchr.ru), [www.nbchr.ru](http://www.nbchr.ru),  
ОКПО 02187296, ОГРН 1022101142788, ИНН/КПП 2128003979/213001001

26.08.2025 № 01-43/450

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Конкурсная комиссия  
на предоставление грантов в  
форме субсидий на развитие  
гражданского общества на  
территории Чувашской  
Республики

Уважаемые члены Конкурсной комиссии!

БУ "Национальная библиотека Чувашской Республики" Минкультуры Чувашии выражает свою искреннюю поддержку проекту «**STOP-Выгорание: Родительский иммунитет**» Автономной некоммерческой организацией Социально-психологический центр «Фокус», направленному на профилактику эмоционального выгорания родителей подростков 12-14 лет. Целью данного проекта является комплексная поддержка семьи в области психического здоровья, включая профилактику эмоционального выгорания у родителей подростков, формирование у молодежи ответственного отношения к своему здоровью и укрепление традиционных семейных ценностей в рамках национального культурного контекста.

Реализация проекта в 2025-2026 гг. предполагает охват следующих направлений:

- практико-ориентированные программы, разработанные ведущими экспертами Чувашии в области психологии и медицины, помогут предотвратить выгорание у родителей и подростков, создать гармоничную атмосферу в семье и улучшить психическое здоровье;
- в рамках проекта будет обеспечено повышение информационной компетентности родителей, подростков и специалистов двух общеобразовательных учреждений г. Чебоксары посредством их активного участия, приобретения практических навыков и ознакомления с инновационными здоровьесберегающими технологиями и

психологическими практиками, направленными на поддержание семейного благополучия;

- обеспечение широкого доступа к электронным информационно-методическим материалам по сохранению психического здоровья, профилактике эмоционального выгорания родителей подростков в республиканском медиа-пространстве, в том числе с использованием сайтов и социальных сетей АНО СПЦ «Фокус», а также ресурсов партнеров проекта;
- анализ результатов деятельности проекта «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет» будет представлен на республиканской конференции для родителей (законных представителей), специалистов образовательных, медицинских, социальных учреждений г. Чебоксары на площадке партнёра проекта БУ "Национальная библиотека Чувашской Республики" Минкультуры Чувашии;

БУ "Национальная библиотека Чувашской Республики" Минкультуры Чувашии, как центр информации, образования и культуры, видит свою роль в содействии реализации социально значимых проектов, направленных на укрепление семьи и поддержку родительства.

В рамках сотрудничества с проектом «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет» БУ "Национальная библиотека Чувашской Республики" Минкультуры Чувашии готово предоставить следующую поддержку:

- предоставление площадки для проведения конференции проекта для родителей подростков, специалистов образовательных, медицинских, социальных учреждений республики;
- размещение информации о проекте на нашем веб-сайте, в социальных сетях;
- предоставление доступа к библиотечным ресурсам (книгам, журналам, электронным базам данных) по теме родительства, психологии и эмоционального здоровья;

Партнерство БУ "Национальная библиотека Чувашской Республики" Минкультуры Чувашии и АНО Социально-психологического центра «Фокус» позволит обеспечить эффективную реализацию проекта и предоставить необходимую поддержку широкой аудитории родителей.

Врио директора



Г.А. Быкова