

**Чăваш Республики**  
**Шупашкар хула администрацийĕн**  
**вĕрентÿ ёçĕн управленийĕ**  
**Чăваш Республики Шупашкар хулин**  
**муниципаллă бюджетлă учрежденийĕ «Психологи,**  
**педагогика, медицина, общество енчен пулăшу**  
**паракан «Туслăх» центрĕ»**  
**(Шупашкар хулин МБУ «Туслăх» центрĕ)**

**Чувашская Республика**  
**Управление образования**  
**администрации города Чебоксары**  
**Муниципальное бюджетное учреждение**  
**«Центр психолого-педагогической, медицинской**  
**и социальной помощи «Содружество»**  
**города Чебоксары Чувашской Республики**  
**(МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары)**  
428034, г. Чебоксары, ул. Эльгера, д. 3  
Тел/факс: (8352) 41-22-17, 41-22-11, тел. 40-28-38  
E-mail: [lenpsix@mail.ru](mailto:lenpsix@mail.ru)  
Официальный сайт: <http://sodrugestvo.citycheb.ru/>  
**ИНН 2128042583 КПП 213001001**  
**ОГРН 1022101139840**

Конкурсная комиссия  
на предоставление грантов в форме  
субсидий на развитие гражданского  
общества на территории Чувашской  
Республики

№ 70 от 27 августа 2025 г.

На № \_\_\_\_\_

Уважаемые члены Конкурсной комиссии!

МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары выражает свою поддержку проекту «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет» реализуемому Автономной некоммерческой организацией Социально-психологический центр «Фокус» в области профилактики эмоционального выгорания родителей подростков 12-14 лет.

Реализация проекта позволит улучшить психическое здоровье и благополучие, предотвратить эмоциональное выгорание у родителей подростков, создать более здоровую образовательную среду для детей. Проект ориентирован на формирование у молодежи чувства ответственности за свое здоровье и уважения к человеческой жизни, что является важной частью духовно-нравственного воспитания, и способствует укреплению традиционных семейных ценностей, основанных на национальных традициях.

Реализация проекта в 2025-2026 гг. предполагает охват следующих направлений:

– с целью профилактики эмоционального выгорания, улучшения психологического климата в семьях и укрепления психического здоровья населения, в рамках проекта реализуются программы, разработанные на основе практического опыта. Профессиональное методическое сопровождение данных программ обеспечивается ведущими экспертами в области психологии и медицины Чувашии;

– в результате реализации проекта родители, подростки и специалисты двух школ овладеют практическими инструментами, необходимыми для поддержания благополучия семьи, они смогут эффективно применять инновационные здоровьесберегающие технологии и психологические практики в повседневной жизни, что положительно скажется на их общем самочувствии и семейных отношениях;

– проект направлен на обеспечение широкого охвата родителей подростков информационно-методическими материалами по поддержанию психического здоровья и профилактике эмоционального выгорания. Для этого будет организовано активное распространение электронных материалов через республиканские медиаканалы, включая сайты, социальные сети АНО СПЦ «Фокус» и сети партнеров проекта.

– на республиканской конференции для родителей (законных представителей), специалистов образовательных, медицинских, социальных учреждений Чувашии, организованной на

площадке партнера проекта БУ «Национальная библиотека Чувашской Республики» Минкультуры Чувашии, будет представлен глубокий и всесторонний анализ результатов деятельности проекта «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет».

В рамках сотрудничества по проекту «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет» МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары предлагает следующую поддержку АНО СПЦ «Фокус»:

- помощь в разработке информационных материалов;
- предоставление помещений для проведения мероприятий проекта (семинары-тренинги, запись экспертных видеороликов).

МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары считает, что реализация проекта «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет» АНО Социально-психологического центра «Фокус» внесет существенный вклад в повышение уровня психологической компетентности родительского сообщества.

Директор



Т.Н. Удина