



**РЕГИСТРАЦИИ НА РЕСПУБЛИКАНСКУЮ
КОНФЕРЕНЦИЮ 14.05.2026. «Роль сообщества в
профилактике эмоционального выгорания
родителей подростков: ресурсы и возможности»**

*Министерство образования Чувашской Республики
Управление образования Администрации г. Чебоксары
Автономная некоммерческая организация
Социально-психологический центр «Фокус»
МБУ "Центр ППМСП "Содружество" г. Чебоксары*

**ПРОГРАММА
Республиканской конференции
«Роль сообщества в профилактике
эмоционального выгорания родителей
подростков: ресурсы и возможности»**

**г. Чебоксары
Май 2026г**

Дата проведения: 14.05.2026г.

Место проведения: «Гимназия № 5, учебный корпус Т

Адрес: Чувашская Республика, г. Чебоксары, улица Леонида Агакова, 6,

Организаторы:

Автономная некоммерческая организация Социально-психологический центр «Фокус»; МБУ "Центр ППМСП "Содружество" г. Чебоксары;

Участники: На конференцию приглашаются родители (законные представители) подростков 12-14 лет, педагоги и психологи общеобразовательных школ г. Чебоксары и Чувашии, представители психологических и социально-реабилитационных центров Чувашии, специалисты медицинских учреждений г. Чебоксары, представители СМИ, студенты *профильных* ВУЗов республики.

ПРОГРАММА

09:00–09:55	Регистрация участников конференции
10:00 -10:10	Открытие конференции и приветственное слово участникам: гости, организаторы
10:10-10:25	Точка опоры: Ресурсная сеть поддержки родителей подростков (на примере республиканского <i>проекта «STOP-Выгорание: Родительский иммунитет»</i> , реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов и Минэкономразвития Чувашии) ЕМЕЛЬЯНОВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА, Директор автономной некоммерческой организация Социально-психологический центр «Фокус»;
10:25 – 10:40	«Третий родитель» в эпоху кризиса: Роль социально-психологических институтов (включая психологический городской центр и НКО) в поддержке семьи УДИНА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА, Директор МБУ «Центр ППМС «Содружество» г. Чебоксары
10:40-10:55	Биохимические бури подросткового возраста и родительский стресс: взгляд изнутри СКРИПИНА НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА, Врач ультразвуковой диагностики высшей категории, врач-гинеколог киники «Доктор Заботик»

10:55-11:05	Школа и семья: Партнерство против выгорания подростков СОКОЛОВА ЛЮДМИЛА ВЛАДИМИРОВНА, Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №31 с углубленным изучением отдельных предметов имени академика Святослава Фёдорова» г. Чебоксары Чувашской Республики
11:05-11:20	Сообщество как терапевт: Как мы активируем внутренние ресурсы родителей (с элементами демонстрации экспресс-техник саморегуляции) БАУСОВА НАТАЛИЯ ГРАЦИАНОВНА, Педагог-психолог МБУ «Центр ППМСП «Содружество» г. Чебоксары
11:20-11:30	Школьная площадка проекта: Как мы стали катализатором перемен для родителей ЕФИМОВА НАТАЛИЯ НИКОЛАЕВНА, Педагог-психолог МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №27» г. Чебоксары
11:30 – 11:40	Когда школа открывает двери: Мой опыт в проекте НКО Родитель подростка 12-14 лет, участник проекта <i>«STOP-Выгорание: Родительский иммунитет»</i>
11:40 – 12:00	Подведение итогов, завершение конференции: Резолюция республиканской конференции «Роль сообщества в профилактике эмоционального выгорания родителей подростков: ресурсы и возможности» <i>фотосъемка участников конференции</i>