

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Директору АНО
Социально-
психологический
центр «Фокус»

Уважаемая Ольга Николаевна!

ООО «МТК» Клиника ЛЕГАМЕД выражает благодарность за проведение мастер-класса по теме «Особенности профессионального выгорания специалистов помогающих профессий», в процессе проведения которого были освещены важнейшие темы сохранения психического здоровья медицинских работников.

Наши сотрудники получили представление о различных механизмах работы психики, в том числе в кризисных ситуациях в период пандемии.

Множество ситуаций было рассмотрено на реальных примерах: как грамотно беречь и укреплять собственное психическое здоровье, как использовать техники саморегуляции, как сохранить бодрость духа и профессиональный настрой на рабочий процесс.

После Вашего мастер-класса многие сотрудники нашей компании постоянно используют приобретенные навыки саморегуляции на рабочем месте, сохраняя и сберегая свои профессиональные качества в течение рабочего дня.

С уважением и признательностью,

Главный врач
ООО «МТК»
Клиника ЛЕГАМЕД



Мноян Э. А.

21.05.2020