

Шаблоны бесплатных презентаций <https://presentation-creation.ru/>

**БУ «Президентский перинатальный центр»
Отделение Охраны репродуктивного здоровья
АНО Социально-психологический центр «Фокус»**

**Психологические
особенности
репродуктивного здоровья
подростков и молодежи**
медицинский психолог Емельянова Ольга Николаевна

Запись произведена при технической и информационной поддержке АНО СПЦ «Фокус»

©Емельянова Ольга

Треугольник здоровья – что лежит в основе ценности?

Физическое
благополучие



Психическое
благополучие



Социальное
благополучие

Репродуктивное здоровье по определению ВОЗ

Состояние физического, умственного и социального благополучия, относящееся к репродуктивной системе на всех стадиях жизни

Право человека вести удовлетворительную и безопасную сексуальную жизнь

Человек способен рожать детей

Выбирать условия для рождения детей

**Сохранение репродуктивного здоровья
по определению ВОЗ**

Право мужчин и женщин
получать информацию о
репродуктивном здоровье

Получать доступ
к безопасным, эффективным
методам планирования
семьи по своему выбору

Право на соответствующие
услуги здравоохранения

РЕПРОДУКТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ -

это возможность мальчиков и девочек при
вступлении в период социальной зрелости
воспроизвести здоровое полноценное
ПОТОМСТВО

Собственно **РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ** –
связано с реализацией репродуктивного
потенциала

**РЕПРОДУКТИВНЫЙ
ПОТЕНЦИАЛ ПОДРОСТКОВ И
МОЛОДЕЖИ**

Психологическая готовность к
**ответственному
родительству**

Поведение и **уровень
репродуктивных установок**

**Психосексуальное
развитие:**
уровень гендерного и
сексуального воспитания

Развитие
**репродуктивной
системы**
в социально-
бытовых условиях и
образ жизни

Материалы исследований статьи журнала
Вопросы психологии № 4, 2006, с. 160-163

К. ЯНК
**ОПАСНОСТЬ РАННИХ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ
ДЛЯ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
И БУДУЩЕЙ ЖИЗНИ В БРАКЕ**

Этические последствия

Обесценивание супружества -
личного социального статуса;
Подрыв авторитета взрослых;
Утрата ценности отношений и
начала сексуальной жизни на
этапе его формирования

Развитие эгоцентризма и
отсутствие умения любить
бескорыстно;

Растлевающее воздействие
секса вне брака - привычка
находится в атмосфере
обмана и лжи;

Поведенческие последствия

Формирование
привычек: сравнивать
своих настоящих
партнеров с бывшими,
неверности и
предрасположенности к
разводу;

Исследование: у сексуально
активных до брака женщин,
менее прочные и
удовлетворяющие их
супружеские союзы, чем у
тех, кто до брака хранил
девственность;

Психосоматические последствия

Последствия нестабильных взаимоотношений – наличие постоянных тревожных состояний;
Сексуальные отношения вне рамок супружества - серьезные соматические заболевания и психологические проблемы;

Беспорядочные половые контакты вызывают беспокойство по поводу возможной беременности и болезней (ИППП);
Постоянный стресс приводит к конфликтам в отношениях с родителями и друзьями;

Эмоциональная травма (сходна с разводом): разрыв отношений ввергает молодого человека в глубокое отчаяние

Тревога отвлекает от жизненных планов, собственные интересы игнорируются, ценности возраста отходят на второй план

Эмоциональный уход в себя (депрессия) может длиться годами

Трансформация личности человека

Ранние сексуальные связи отрицательно влияют на развитие характера
Добрачный секс снижает самооценку и самоуважение

Добрачный секс чреват появлением чувства вины и самообвинений
Девушки особенно подвержены риску замедления развития индивидуальности и независимости

Согласно статистике, потерявшие девственность девушки склонны совершать самоубийства в шесть раз чаще, чем девственницы

Эмоциональный ответ в результате сексуального предательства может вызвать яростный гнев у юношей и подтолкнуть к насилию по отношению к бывшей партнерше

Беспорядочный секс затормаживает личностный рост, лишая молодых людей энергии, необходимой для эмоционального, коммуникативного, творческого и интеллектуального роста

Секс отвлекает от важных задач, которые необходимо выполнять подросткам на пути к личной зрелости, созданию семьи и профессиональному становлению

Жизненная ситуация и варианты её решения

16 лет
?

25 лет
?

Линия жизни человека

Уровень
Физиологической
зрелости

Уровень
Психологической
зрелости

Уровень
Социальной
зрелости

Сложная жизненная ситуация



Профилактика ситуации

Планирование беседы

Почему именно сейчас?

Что? и Как? говорить – техника «Я-высказывания»

Контакт с собой

Определение уровня БЕЗОПАСНОСТИ:
ТЕЛО (ОЩУЩЕНИЯ), ЧУВСТВА, ЦЕННОСТИ

Ответственность

Насколько готов нести ответственность за
свой выбор и последствия ситуации?

Проживание СЖС

Наш фундамент

Семейные ценности и ресурсы (внутренние и внешние)

Позволить себе чувства

Восстановление контакта с собой на уровне чувств (эмоциональное проживание ситуации);

Бережность и забота

Восстановление сил через заботу о себе и близких (конкретные действия)

Последствия: восстановление контроля над жизнью

Поиск ресурсов

Внутренние ресурсы: характер, навыки, умения;
Внешние ресурсы – КТО? ЧТО?

Границы реальности

Признать свои чувства (уход от цикличности);
Создание границ и отказ от чувства вины;

Контроль над жизнью

Восстановление контроля над жизнью.
Принятие последствий

Как нас можно найти?



БУ «Президентский
перинатальный центр» МЗ ЧР

Отделение Охраны
репродуктивного
здоровья

г. Чебоксары

Пр-т Ленина 12,
5 этаж,

☎ 8(8352) 620-447

АНО Социально-психологический
центр «Фокус»

Директор
Емельянова
Ольга Николаевна

г. Чебоксары

[http://fokus21.ru/con
tact/](http://fokus21.ru/contact/)

☎ 8-951-998-08-88

Контакты

©Емельянова Ольга

Шаблон презентации с сайта <https://presentation-creation.ru/>