



**АНО Социально-психологический
центр «Фокус»**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ЧТО СКРЫВАЮТ Вейпы и Энергетики?

**Влияние электронных устройств
и энергетических напитков на
здоровье человека**



**ДРЕВО ЗДОРОВЬЯ:
СЕМЬЯ И ШКОЛА**

©АНО СПЦ «ФОКУС»

Механизм отличия

СИГАРЕТА

**В открытом
огне сгорает
табак**

**Нагревается
жидкость до
состояния пара**

ВЕЙП



Пагубное влияние сигарет на организм человека





Пагубное влияние вейпов на организм человека





**СОГЛАСНО
ИССЛЕДОВАНИЯМ**
**Длительное
курение
вейпов**



- Способствует разрушению легких на клеточном уровне;
- Токсичные пары, могут способствовать образованию рубцов на легких, и сужению бронхиол – самых мелких дыхательных путей;
- Воздействие вейпов имеет накопительный эффект – со временем может развиваться бронхиальная астма, хронический бронхит и проблемы с сердечно-сосудистой системой;
- Рекомендация врачей - **ОТКАЗ ОТ ВЕЙПОВ** даже при наличии небольшого лишнего веса. При наличии диабета использование вейп-систем - фактор более тяжелого течения данного заболевания;



СОГЛАСНО
ИССЛЕДОВАНИЯМ

Что
скрывают
вейпы?



- Анализ методом газо-жидкостной хроматографии обнаружили 31 ядовитое соединение в испаряющейся жидкости вейпов ;
- Самые опасные продукты испарения - **ФОРМАЛЬДЕГИД и АКРОЛЕИН.**
Первый - угнетает ЦНС и оказывает общий отравляющий эффект, второй - раздражает слизистые и оказывает мутагенное воздействие.
- Испытания электронных сигарет также показали, что выброс ядовитых соединений нарастает по мере прогрева нагревательных элементов гаджетов.



**СОГЛАСНО
ИССЛЕДОВАНИЯМ**
**Влияние на
репродуктивное
здоровье**



- ① **Употребление вейпа может привести к снижению уровня мужского тестостерона и уменьшению количества сперматозоидов;**
- ① **Установлено негативное влияние пара вейп-систем на женскую половую систему, особенно в период беременности;**

Состав вейпов



и их влияние на организм



- ① **ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ** используется в бытовой химии, его регулярное употребление может привести к появлению аллергических реакций, хроническим заболеваниям легких и утрате обоняния. Попадая в организм, он поражает почки и головной мозг, нарушая их функционирование.
- ① **ГЛИЦЕРИН** - вдыхая его пары, человек может испытывать сухость во рту, кашель, столкнуться с воспалительным процессом в горле и легких.
- ① При соединении два этих вещества вырабатывают канцерогены (провоцирующие образование злокачественных опухолей)- **ФОРМАЛЬДЕГИД** и **АКРОЛЕИН**.

Состав вейпов



и их
влияние на
организм



- ① **НИКОТИН** в вейпах химический. Одним из химических заменителей является сульфат никотина. Ранее он использовался как **ПЕСТИЦИД** для уничтожения вредителей сельского хозяйства и борьбы с болезнями растений, но был запрещен из-за повышенной токсичности.

**Человек обманывает себя,
когда думает, что...**

-  **Используя вейп, избавляется от психологической зависимости от никотина**
-  **Вейп «поможет» снять стресс и улучшит концентрацию внимания**
-  **Используя вейп, избавляется от химической зависимости от никотина**



***КАК узнать,
что зависимость уже сформирована?
ВАРИАНТЫ СИМПТОМОВ
ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ***

**Повышенное слюноотделение и
сухость во рту – реакция на тяжелые
металлы;**

**Возможные расстройства организма:
тошнота, диарея, боли в животе.**

**Частые головные боли,
головокружение, ухудшение памяти
снижение концентрации внимания,
эмоциональные расстройства -
раздражительность, агрессия,
депрессия.**

**ПОЧЕМУ ВЕЙПЫ ОСОБЕННО ОПАСНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОДРОСТКАМ?**



**Ароматизаторы и тяжелые металлы
оказывают канцерогенный эффект на
железы внутренней секреции**

**(отвечающие за процессы роста, развития,
репродукции, иммунитета, поведения)**



**НЕ ОБМАНЫВАЙТЕ СЕБЯ!
«Безопасного» КУРЕНИЯ не
СУЩЕСТВУЕТ
ТОЛЬКО ПОЛНЫЙ ОТКАЗ
ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ САМОЕ
ДОРОГОЕ, ЧТО ЕСТЬ У ЧЕЛОВЕКА
– ЗДОРОВЬЕ и ЖИЗНЬ**

А вы знали об этих фактах?

*Согласно научным
исследованиям
регулярный прием
энергетических
напитков провоцирует
формирование
пристрастия к
сигаретам,
наркотикам и
алкоголю*



ИЛЛЮЗИЯ БОДРОСТИ

Эффект энергетических напитков достигается за счет входящих в его состав тонизирующих веществ, чаще всего это **СИНТЕТИЧЕСКИЙ КОФЕИН** в огромных дозах (до 320 мг/л при допустимом! 150 мг в сутки)

ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЬЗЫ

В составе содержатся биологически активные вещества из лекарственных растений (превышающая доза которых вызывает тошноту и рвоту) и некоторые витамины группы В (**количество в одной банке превышает норму суточного потребления**)

ИЛЛЮЗИЯ АКТИВНОСТИ

Энергетические напитки – **СИЛЬНОГАЗИРОВАННАЯ ГЛЮКОЗОСОДЕРЖАЩАЯ** продукция – это ускоряет процесс усвоения компонентов и наступает эффект «повышенной активности»

**ИЛЛЮЗИИ
от употребления
ЭНЕРГЕТИКОВ**



**СОГЛАСНО
ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**Последствия
применения
энергетиков**

**РИСКИ И ВЛИЯНИЕ
НА ПОДРОСТКОВЫЙ
ОРГАНИЗМ!**

- Даже в спокойном состоянии, без физических нагрузок - повышаются артериальное давление, общий уровень сахара в крови;
- Употребление больших доз энергетиков может приводить к сильным головным болям. Вероятность возникновения частых головных болей - «синдром отмены кофеина» по своей сути похож на похмелье после алкоголя.
- Вероятные побочные проявления - усталость, раздражительность, агрессивность, бессонница, депрессия;
- Содержащийся в составе **ХИМИЧЕСКИЙ КОФЕИН** является наркотическим веществом, вызывает привыкание, истощает нервную систему;



**СОГЛАСНО
ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**Последствия
применения
энергетиков**

**РИСКИ И ВЛИЯНИЕ
НА ПОДРОСТКОВЫЙ
ОРГАНИЗМ!**

©АНО СПЦ «ФОКУС»

- Положительный эффект от употребления витаминов группы В возможен только после консультации и назначения врача. В случае бесконтрольного поступления в организм они вызывают дрожь в руках и ногах, учащают сердечный ритм;
- Все энергетические напитки высококалорийны, могут приводить к накоплению лишнего веса;
- Регулярный прием сладких энергетиков увеличивает примерно на 30% риск развития диабета;
- Ингредиенты энергетиков могут вызвать аллергическую реакцию, зуд, непроходимость дыхательных путей, анафилактический шок;



**СОГЛАСНО
ИССЛЕДОВАНИЯМ**
**Что
скрывают
энергетики?
РИСКИ**

- У некоторых категорий людей с генетическими нарушениями большие дозы энергетиков и кофеин-содержащих напитков могут вызывать приступы панического страха;
- Особенно опасно употребление напитков вместе с алкоголем! **Алкоголь и кофеин - антагонисты** по своему действию на организм (первый стимулирует, второй расслабляет). Кофеин многократно усиливает действие алкоголя на клетки головного мозга;
- Изменения в поведении: увеличивается агрессивность, появляется склонность к бесконтрольному риску и ослабляется возможность сохранить свой репродуктивный потенциал;

Пристрастившись к энергетическим напиткам человек
начинает употреблять спиртосодержащие коктейли

Внимание! Это МИФ Энергетический напиток обеспечивает
организм энергией



Внимание! Это РЕАЛЬНОСТЬ Содержимое коктейля только
открывает путь к внутренним резервам организма,
т.е. выполняет функцию отмычки.

**САМ НАПИТОК НИКАКОЙ ЭНЕРГИИ НЕ СОДЕРЖИТ,
А ТОЛЬКО ИСПОЛЬЗУЕТ НАШУ СОБСТВЕННУЮ.**

Таким образом, человек использует собственные
энергетические ресурсы, проще говоря,

БЕРЁТУ у СЕБЯ СИЛУ в ДОЛГ.

НО! ДОЛГ ПРИДЕТСЯ ВЕРНУТЬ С ПРОЦЕНТАМИ

**Штрафные санкции
организма:**

**истощение нервной
системы, повышенная
усталость, бессонница,
раздражительность,
депрессия.**



**А как вы
стараетесь
БЕРЕЧЬ СВОЁ
ЗДОРОВЬЕ?**





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

При использовании презентации ссылка на
организацию и проект – ОБЯЗАТЕЛЬНА!



Древо здоровья:
Семья и Школа

Автономная некоммерческая организация
Социально–психологический центр «Фокус»



nkofokus@mail.ru



8 951 998 08 88



<http://fokus21.ru>

