



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

АНО Социально-психологический центр «Фокус»



Безопасная онлайн-среда

Как уберечь себя от виртуальных рисков?

Как противостоять кибер-угрозам и помочь
своим детям создать поле безопасности
в социальных сетях?



ДРЕВО ЗДОРОВЬЯ:
СЕМЬЯ И ШКОЛА
СЕМЬЯ И ШКОЛА
ДРЕВО ЗДОРОВЬЯ:

Информация для беседы с ребенком об Интернет-пространстве

Темы для беседы:

- Рассказ о том, что представляет собой Интернет-пространство;
- Польза Интернета, что можно там найти интересного;
- Негатив Интернета, в чём он может проявиться;

Интернет, как современный Друг

**Виртуальная сеть -
помощник в поиске
информации**

**Интернет - средство
образования**

**Интернет и
возможность
научиться
структурировать
своё время**

**Интернет и освоение
новых современных
технологий
современности**



Формы и контроль пребывания вашего ребенка в Интернет-сети



РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ И АНТИВИРУС

- установите на компьютер/гаджеты необходимое программное обеспечение



РАЗНЫЕ УЧЁТНЫЕ ЗАПИСИ

- Создавайте разные учетные записи на ПК для взрослых и детей;
- Такой вариант поможет создать безопасность вашему ребенку и сохранит ваши личные данные;



РЕГУЛЯРНО ОТСЛЕЖИВАЙТЕ РЕСУРСЫ

- Настройки компьютера позволят вам быть в курсе информации, которую просматривал ваш ребенок

Приучите детей к конфиденциальности

Если на сайте необходимо, чтобы ребенок ввел имя, помогите ему придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации

Запрет на личную информацию о семье

Расскажите детям о том, какую информацию о своей семье нельзя выкладывать в Сеть – делиться проблемами, рассказывать о членах семьи, о материальном состоянии, сообщать адрес

Запрет на личную информацию о себе

Расскажите детям о том, какую информацию о самом себе можно, а какую нельзя выкладывать в Сеть



**Беседуйте с детьми
об их виртуальных
друзьях**

**Это поможет
детям
получать
эмоции от
реальных
событий**

**Приучите детей
рассказывать о
встречах в реальной
жизни**

**Чем эти
друзья
занимаются -
как если бы
речь шла о
друзьях в
реальной
жизни**

**Гарантия вашей
включенности и
безопасность
ребенка и его
окружения**

**Вводите правила – если
ребенок хочет
встретиться с
виртуальным другом,
он обязательно должен
сообщить об этом
взрослым**



ПРЕДУПРЕДИТЕ РЕБЁНКА

Запрещенная информация и злоумышленники в Сети

На многих сайтах при просмотре отображаются всплывающие окна, содержащие любую информацию
(это не зависит от ребенка!)

При столкновении с негативным контентом ребенок обязательно должен рассказать об этом родителям

Следует отказаться отвечать на настойчивые сообщения/письма по электронной почте, поступившие от незнакомцев

Если что-то пугает, настораживает или кто-то угрожает в переписке, в письме, ребёнок обязательно должен сообщить об этом



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



Розыгрыши лотереи тесты и т.д.

**Правило! Ребенок без ведома
взрослых, не отправляет смс,
чтобы узнать какую-либо
информацию из Интернета**

**Расскажите о
мошенничествах
в сети**



Спам и фишинг (сетевое мошенничество)

Как происходит? С помощью спама и вредоносных веб-сайтов фишеры выманивают у пользователей конфиденциальную информацию

ИХ ЦЕЛЬ:

Отобрать деньги у покупателей, которые ответили на сообщение
Получить пароли, логины, номера кредитных карт, банковских счетов
Распространить вредоносный код на гаджетах пользователей

БЕЗОПАСНОСТЬ: Несколько адресов своей электронной почты

ЛИЧНЫЙ АДРЕС – только для личной корреспонденции

ПУБЛИЧНЫЙ – для сайтов и общих форумах и в чатах

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ ОТ СПАМА И ФИШИНГА:

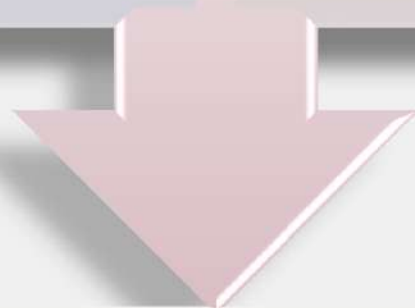
Заблокируйте поступление спама;
Используйте почтовые сервера с защитой от спама/спам-фильтры;
Не переходите по ссылке «Отказаться от подписки»
Используйте последние версии своего браузера. Обновляйте последние исправления
Устанавливайте современные антивирусные программы, которые имеют расширенные функции

Интернет-травля

Запугивание и травля с использованием цифровых технологий

Процесс: повторяющиеся эпизоды

Цель: напугать, разозлить или опозорить преследуемого



Особенности протекания

Травля и интернет-травля в реальной жизни могут происходить одновременно

Интернет-травля оставляет цифровой след - запись, может стать доказательством, необходимым для прекращения запугиваний



Примеры

Распространение ложной информации или размещение компрометирующих фото и видео кого-либо в социальных сетях

Отправка оскорбляющих или угрожающих сообщений, изображений или видео через платформы обмена сообщениями

Выдача себя за другое лицо и отправка оскорбительных сообщений жертве от чужого имени или через поддельные учетные записи

Признаки травли и способы реагирования

- *Шутка перешла границы дозволенного:* если вы чувствуете, что человек смеётся не с вами, а над вами;
- *Вы попросили человека перестать,* вас по-прежнему обижают его слова, но обесценивающее поведение продолжается - это может расцениваться как травля;
- *Привлечение внимания:* травля в сети может увеличить нежелательное внимание со стороны широкого круга людей, включая незнакомцев;
- *Не нужно терпеть и игнорировать такую ситуацию,* если она вызывает ваше недовольство, где бы такое поведение ни происходило;
- *Необходимо обратиться за помощью:* если вы плохо себя чувствуете и ситуация не прекращается;

Борьба с кибербуллингом нужна не только для того, чтобы остановить преследователей, но для того, чтобы напомнить людям, что все заслуживают уважительного отношения к себе, как в сети, так и в реальной жизни.

Боязнь насмешек, преследования со стороны других людей может помешать жертвам рассказать о проблеме или попытаться её решить

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Долгосрочные последствия травли

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ - человек перестаёт верить себе, считает себя виновным, понижается самооценка

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ – человек начинает терять интерес к своей жизни, увлечениям

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ – усталость (проблемы со сном), боли в животе, головные боли

©АНО СПЦ «ФОКУС»

<http://presentation-creation.ru/>

Если вы думаете, что подвергаетесь интернет-травле, самое важное – это **убедиться, что вы НАХОДИТЕСЬ В БЕЗОПАСНОСТИ.**

Важно, чтобы рядом находился человек, **кому вы могли бы рассказать о происходящем.**

Это может быть ваш родитель, преподаватель, взрослый человек, **которому вы доверяете.**

Поговорите со своими родителями и друзьями о том, **что делать, если** вы или ваш друг подвергаетесь интернет-травле.

В ШКОЛЕ: вы можете обратиться к школьному психологу, спортивному тренеру или вашему любимому преподавателю;

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: поговорите с профессиональным консультантом.

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ: заблокировать преследователя и отправить на него жалобу администраторам социальной сети. Компании, которым принадлежат социальные сети, обязаны обеспечивать безопасность своих пользователей.

ПОЛЕЗНО СОБРАТЬ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА: переписку и скриншоты постов в соцсетях для того, чтобы подтвердить происходящее.

ПОДАЧА ЖАЛОБЫ: чтобы остановить интернет-травлю, необходимо её выявить. Это также покажет преследователю, что его поведение недопустимо. Если вы находитесь в опасности, вам следует связаться с полицией.

Что можно сделать?

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Выберите время для беседы, когда родители смогут уделить вам максимум внимания. Объясните им серьёзность проблема для вас.

Важная беседа с РОДИТЕЛЯМИ

Помните, родители не сразу смогут найти решение проблемы, но наверняка захотят вам помочь, вместе вы сможете найти правильное решение

ОБРАЩЕНИЕ К ЛЮДЯМ

Если вы не знаете, что делать, попробуйте обратиться к людям, которым доверяете. Знайте, что о вас могут позаботиться и захотят помочь больше людей, чем вы думаете



8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО**

Если вашего ребёнка травят в социальных сетях

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ШАГОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. СБОР ЭЛЕКТРОННЫХ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ

- Фиксируйте переписку и публикации (сделайте скриншоты страниц сайта или социальных сетей). Скрин помимо текста должен отображать адресную строку страницы с читаемой гиперссылкой и иную информацию, позволяющую идентифицировать сайт;
- Фиксируйте дату и время сообщения;
- Сделайте фотографию с монитора;
- Сохраняйте диктофонные записи телефонных разговоров;
- Распечатайте переписку, сохранив хронологию;

2. ОБРАТИТЕСЬ К АДМИНИСТРАТОРУ САЙТА С ПРОСЬБОЙ СОХРАНИТЬ ПУБЛИКАЦИЮ

Объясните, что собираетесь подать заявление в правоохранительные органы, сохраните копию своего обращения;

3. ОБРАТИТЕСЬ К НОТАРИУСУ УДОСТОВЕРИТЬ СОДЕРЖАНИЕ СТРАНИЦЫ САЙТА (результат окажется юридически безупречным)

4. ОБРАТИТЕСЬ С ЗАЯВЛЕНИЕМ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

Передайте сотрудникам правоохранительных органов собранные доказательства, настаивайте на проведении опросов и направлении запроса администратору сайта.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

**Автономная некоммерческая организация
Социально-психологический центр «Фокус»**



nkofokus@mail.ru



8 951 998 08 88



<http://fokus21.ru>



**ДРЕВО ЗДОРОВЬЯ:
Семья и Школа**

