

АНАЛИТИЧЕСКИЙ КЕЙС

информационно-просветительских практик по формированию культуры репродуктивного здоровья

	Общая тематика	Форма работы со слушателями	Наименование
1.	Планирование семьи	✓ Лекция ✓ Дискуссия ✓ Мозговой штурм ✓ Родительский лекторий ✓ Индивидуальные беседы ✓ Вопросы: равный – равному ✓ Акции ✓ Дни открытых дверей ✓ Групповые беседы ✓ Памятки и рекомендации	☼ Мифы и реальность контрацепции ☼ О женской контрацепции: Доступно и Понятно ☼ Думаете о интимности? Подумайте о безопасности! ☼ Когда следует начинать думать и планировать семейные отношения? ☼ Планирование здоровой семьи в современной России ☼ Защити себя: все современные способы контрацепции ☼ НЕТ ЗАПРЕТНЫХ ТЕМ! ☼ Линия жизни (Мой путь к рождению здорового ребенка)
2.	Анатомия, физиология подростка	✓ Лекция ✓ Дискуссия ✓ Родительский лекторий ✓ Индивидуальные беседы ✓ Анкетирование ✓ Дни открытых дверей ✓ Памятки и рекомендации ✓ Просмотр и обсуждение фильмов	☼ Когда девочка вырастет? ☼ Особенности развития женского и мужского организма в подростковый период ☼ Что происходит с моим телом! (Возрастные Физиологические Изменения)
3.	Гигиена девочки, девушки// мальчика, юноши	✓ Лекция ✓ Дискуссия ✓ Родительский лекторий ✓ Индивидуальные беседы ✓ Дни открытых дверей ✓ Памятки и рекомендации ✓ Просмотр и обсуждение фильмов ✓ Вопросы: равный – равному	☼ Навыки личной гигиены – хочу, могу, умею! ☼ Я красивая/красивый и уникальная/уникальный ☼ Мое Здоровье – Здо ' рово! (гигиена юношей и девушек) ☼ Зачем нужны правила? ☼ Что случилось с моим режимом жизни, или как грамотно выстроить режим сна, отдыха и питания?
4.	Профилактика инфекций, передающихся половым путем	✓ Лекция ✓ Дискуссия ✓ Родительский лекторий ✓ Индивидуальные беседы ✓ Анкетирование	☼ ВАЖНО ЗНАТЬ! ☼ Беспорядочные связи убивают чувства ☼ ИППП – Что? Где? Когда? ☼ День профилактики, или посторонним вход ЗАПРЕЩЁН!

		✓ Дни открытых дверей ✓ Памятки и рекомендации ✓ Акции ✓ Вопросы: равный – равному	
5.	<i>Нарушение менструального цикла</i>	✓ Лекция ✓ Дискуссия ✓ Родительский лекторий ✓ Индивидуальные беседы ✓ Анкетирование ✓ Дни открытых дверей ✓ Памятки и рекомендации ✓ Просмотр и обсуждение фильмов	☼ Факторы и риски нарушения менструального цикла ☼ Часы моего организма/женские циклы и их особенности ☼ Что случилось с моим ритмом жизни, или как грамотно выстроить режим сна#отдыха#питания? ☼ Линия жизни#Женское здоровье ☼ Девочка#Девушка#Женщина ☼ Еда – это Здо ' рово! ☼ Я в моём Теле ☼ Едим и худеем/основы ответственного и грамотного питания
6.	<i>Рискованные практики современной молодежи</i> <i>Последствия рискованных сексуальных практик</i>	✓ Лекция ✓ Дискуссия ✓ Лекторий со специалистами ✓ Просмотр и обсуждение фильмов ✓ Мозговой штурм ✓ Родительский лекторий ✓ Индивидуальные беседы ✓ Вопросы: равный – равному ✓ Акции ✓ Дни открытых дверей ✓ Групповые беседы ✓ Памятки и рекомендации	☼ Современный молодой человек XIX века – кто он такой? ☼ Один раз недостаточно? ☼ Мои ГРАНИЦЫ! (особенности и возможности выстраивания границ и копинг стратегии у подростков) ☼ РИСК – Благородное дело? ☼ Поколение травмы/трансгенерационные травмы абортных нескольких поколений ☼ Влияние аборта на здоровье женщины и мужчины
7.	<i>Связь поколений. Наследие</i>	✓ Лекция ✓ Дискуссия ✓ Мозговой штурм ✓ Родительский лекторий ✓ Индивидуальные беседы ✓ Вопросы: равный – равному ✓ Акции ✓ Дни открытых дверей ✓ Групповые беседы ✓ Памятки и рекомендации	☼ Поколения рядом – сотрудничество или соперничество? ☼ Мои ГРАНИЦЫ! (особенности и возможности выстраивания границ и копинг стратегии у подростков) ☼ Воспитание осознанного родительства – актуальность в современном мире ☼ Поколение травмы/трансгенерационные травмы абортных нескольких поколений ☼ СЕМЬ Я ☼ Что такое теория поколений? К какому относитесь Вы?